

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه رازی در نظر دارد به مناسبت گرامیداشت روز جهانی ورزش دانشگاهی در بخش دانشجویان دختر و پسر مسابقات ورزشی به صورت مجازی با استفاده از پیام رسان واتساپ به شرح ذیل برگزار نماید :

➤ **در بخش دانشجویان پسر : حرکت پروانه در سی ثانیه**

➤ **در بخش دانشجویان دختر: حرکت دراز و نشست در سی ثانیه**

شرایط شرکت و ارسال فیلم مسابقه درازونشست :

شرکت کنندگان می بایست به مدت سی ثانیه حرکت دراز و نشست را اجرا نموده و فیلم مسابقه را به شماره ۰۹۱۸۳۳۳۳۰۹۸ خانم محمدی ارسال نمایند.
فیلم گرفته شده باید ممتد و بدون توقف باشد.

شرایط شرکت و ارسال فیلم مسابقه حرکت پروانه:

شرکت کنندگان می بایست به مدت سی ثانیه حرکت پروانه را اجرا و فیلم مسابقه را به شماره ۰۹۳۵۸۹۷۵۲۶۲ آقای پاشایی ارسال نمایند .
فیلم گرفته شده باید ممتد و بدون توقف باشد.

تذکر : در ارسال فیلم مسابقات در بخش دانشجویان دختر رعایت حجاب اسلامی الزامی می باشد.

➤ **علاقمندان جهت شرکت می توانند فیلم مسابقات را با شرایط گفته شده در تاریخ های ۹۹/۷/۲۲ و ۹۹/۷/۲۳ به**

شماره تماس های فوق از طریق پیام رسان واتساپ ارسال نمایند.

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه رازی