

## آیین نامه فنی رشته داژبال

۱- **تعداد بازیکنان:** هرتیم دارای شش بازیکن می باشد ، شامل : چهار بازیکن اصلی و دو بازیکن ذخیره .

۲- **توپ مسابقات:** توپ استاندارد داژبال وسطی ، مورد تأیید انجمن بین المللی داژبال وسطی ( IVDA ) .

۳- **زمین مسابقات:** یک زمین مستطیل شکل ( همانند زمین والیبال ، ۱۸ × ۹ متر مربع ) .

۴- **لباس بازیکنان:** تی شرت ورزشی آستین دار ( کوتاه یا بلند ) ، شورت ورزشی ، جوراب ورزشی ، کفش ورزشی .

۱-۴ : استفاده از لوازم اختیاری شامل : زانو بند ، ساق بند ، محافظ بینی ، هدبند ، باند محافظ انگشتان دست ، چسب فیکس محافظ بند انگشتان و پوشیدن شلوار لگ زیر شورت ورزشی بلامانع می باشد .

۲-۴ : رنگ و طرح لباس بازیکنان یک تیم می بایست به شکل واحد و رنگ تی شرت بازیکنان دو تیم می بایست متفاوت از هم باشد

۳-۴ : هرتیم می بایست دارای دو دست تی شرت یا یک دست تی شرت و یک دست کاور به رنگ متفاوت باشد و در قسمت جلو و پشت تی شرت و کاور هریک از بازیکنان ( در وسط تی شرت ) می بایست یکی از شماره های ۱ الی ۶ به زبان لاتین حک گردد .

۵- **جدول مسابقات:** مسابقات به صورت دوره ای - حذفی برگزار خواهد شد.

۶- **زمان برگزاری مسابقه:** دو نیمه ۵ دقیقه ای رونده با ۲ دقیقه استراحت در بین دو نیمه می باشد .  
توضیح : با تصمیم سرپرست برگزاری مسابقات ، مدت زمان برگزاری مسابقات می تواند در دو نیمه ۳ دقیقه ای یا ۲ دقیقه ای رونده با ۱ دقیقه استراحت انجام پذیرد .

۷- **نحوه برگزاری مسابقه:**

۱-۷ : دو تیم ( تحت عنوان تیم کنار و تیم وسط ) در زمین مسابقات حضور دارند.

۲-۷ : بازیکنان تیم کنار می بایست با پرتاب توپ بوسیله دست ، نسبت به حذف بازیکنان تیم وسط از زمین مسابقات " بمنظور کسب امتیاز " اقدام نمایند.

۳-۷ : بازیکنان تیم وسط می بایست با دریافت توپ بوسیله دست اقدام به کسب امتیاز گل و همچنین با جاخالی دادن ، خود را از خطر برخورد توپ دور نمایند .

۸- **امتیازات:**

۱-۸ : دریافت گل : اخذ ۲ امتیاز برای تیم وسط .

۲-۸ : حذف بازیکن : اخذ ۲ امتیاز برای تیم کنار.

۳-۸ : خطای هرتیم ، بعنوان امتیاز برای تیم مقابل ثبت خواهد شد .

۴-۸ : برنده مسابقه در پایان دو نیمه تیمی است که یکی از شرایط ذیل را به ترتیب احراز کرده باشد :

الف : تیمی که بیشترین امتیاز را در جمع امتیازات دو نیمه کسب نماید .

ب : بیشترین زمان حضور تیم وسط در زمین یا کمترین زمان حذف کردن بازیکنان تیم وسط توسط تیم کنار ، در صورت مساوی شدن دو تیم احراز گردد .

ج : اگر تیم کنار در مدت زمان زیر ۵ دقیقه بتواند چهار بازیکن تیم وسط را حذف کند دو امتیاز مضاعف ( بعنوان امتیاز زمان ) دریافت خواهد کرد .

د : اگر تیم وسط ، تا پایان زمان ۵ دقیقه توانست حتی یک بازیکن خود را در زمین مسابقات حفظ نماید دو امتیاز مضاعف ( بعنوان امتیاز زمان ) دریافت خواهد کرد .

**۹- مسابقه طلائی و نهای :** در پایان هر مسابقه ، در صورتیکه همه موارد امتیازی در بین دو تیم مساوی باشد "مسابقه طلائی" برگزار گردیده و چنانچه مجدداً دو تیم مساوی گردند "مسابقه نهای" برگزار خواهد شد.

### **۱۰- خطاها :**

- ۱- ۱۰ : خطای فنی = ۱ امتیاز به تیم مقابل ، بدون حذف بازیکن خاطی .
- ۲- ۱۰ : خطای عمدی = ۲ امتیاز به تیم مقابل ، بدون حذف بازیکن خاطی .
- ۳- ۱۰ : خطای انضباطی = دریافت کارت زرد ( هشدار ) ، بدون حذف فرد خاطی.
- ۴- ۱۰ : اخراج = دریافت کارت قرمز و ۳ امتیاز به تیم مقابل ، به انضمام اخراج بازیکن خاطی از آن مسابقه .

### **الف ( خطاهای فنی بازیکنان تیم کنار :**

- ۱- پرتاب توپ قبل از صدای سوت داور وسط در ابتدای مسابقه یا در زمان توقف مسابقه.
- ۲- خروج بازیکن از محوطه زمین تیم کنار در زمان برگزاری مسابقه ، بغیر از زمان توقف مسابقه و خروج توپ.
- ۳- ورود پا به محوطه زمین تیم وسط در حین پرتاب یا پس از پرتاب توپ.
- ۴- پرتاب توپ به سمت بازیکنان تیم وسط ، از بیرون محدوده زمین تیم کنار .
- ۵- پرتاب توپ در حالیکه یکی از بازیکنان تیم کنار ، بیرون محدوده زمین تیم مربوطه باشد .
- ۶- پرتاب توپ اضافه در حالیکه هنوز یک توپ دیگر در حال پرتاب و دریافت توسط بازیکنان باشد.
- ۷- پرتاب توپ بشکل زمینی .
- ۸- پرتاب توپ بشکل حرکت V ( پرتاب توپ با ضربه به زمین ) .
- ۹- رها کردن توپ در زمین مسابقات ( بمنظور اتلاف وقت - با تشخیص داور وسط ) .
- ۱۰- پرتاب توپ به بیرون از زمین مسابقات با فاصله زیاد و در جهت مخالف استقرار بازیکن تیم وسط ( بمنظور اتلاف وقت ، با تشخیص داور وسط ) .
- ۱۱- پاس دادن توپ بشکل هوایی توسط یک بازیکن و تکرار پاس هوایی توسط بازیکن دیگر (خطا توسط بازیکن دوم ) .
- ۱۲- عدم رفع مشکل باز شدن بند کفش ، بیرون آمدن کفش ، باز شدن زانوبند ، باز شدن بازوبند سرگروه در فاصله زمانی یک دقیقه در داخل زمین مسابقات ( اتلاف وقت ) .
- ۱۳- اتلاف وقت ( نگه داشتن توپ یا پاس کاری بیش از ۴ ثانیه ) .

### **ب ( خطاهای فنی بازیکنان تیم وسط :**

- ۱- خروج پا به بیرون از خط طولی زمین در هنگام برگزاری مسابقه .
- ۲- ورود به محدوده زمین تیم کنار.
- ۳- خروج از زمین مسابقات بمنظور برداشت توپ در هنگام برگزاری مسابقه .
- ۴- عدم رفع مشکل باز شدن بند کفش ، بیرون آمدن کفش ، باز شدن زانوبند ، باز شدن بازوبند سرگروه در فاصله زمانی یک دقیقه در داخل زمین مسابقات ( اتلاف وقت ) .
- ۵- اتلاف وقت ( نگه داشتن توپ بیش از ۲ ثانیه ) .

### **ج ( خطاهای عمدی بازیکنان تیم کنار و وسط :**

- ۱- اجرای مسابقه برخلاف قوانین و مقررات مصوب .
- ۲- پرتاب توپ برخلاف قوانین و مقررات ( پرتاب توپ به وسیله پا ، سر، شانه ، آرنج ، ضربه آبشار ، ... ) .
- ۳- تمارض و اقدام به گول زدن داور .

۴- عدم رفع مشکل پاره شدن کفش بازیکن ، پاره شدن زانوبند ، پاره شدن بازو بند سرگروه ، پاره شدن لباس ، در فاصله زمانی

یک دقیقه در خارج از زمین مسابقات.

۵- تغییر میزان باد توپ ( با سوزن توپ یا هر شی دیگر ) .

۶- ضربه زدن به توپ که منجر به دو ضرب یا چند ضرب شدن گردد و سپس گرفتن آن .

#### **( د ) خطاهای انضباطی بازیکنان تیم کنار و وسط :**

۱- صحبت و فریادهای بی مورد در زمان اجرای مسابقه .

۲- اعتراض ، اهانت و سرپیچی از رای و دستورات داوران مسابقه .

۳- عدم رعایت مقررات و شئون اخلاقی و انضباطی در مسابقه .

۴- اهانت یا تخریب روحیه بازیکنان ، مربی و سرپرست تیم مقابل .

۵- صحبت و فریاد بازیکنان ذخیره ( دخالت در امور مربیگری ) در هنگام برگزاری مسابقه .

۶- نوشیدن آب و مایعات در داخل زمین مسابقات .

#### **( ه ) خطای انضباطی مربی و سرپرست تیم :**

۱- عدم رعایت مقررات و شئون اخلاقی و انضباطی در مسابقه.

۲- اعتراض ، اهانت و سرپیچی از رای و نحوه قضاوت داوران مسابقه .

۳- اهانت یا تخریب روحیه بازیکنان ، مربی و سرپرست تیم مقابل .

۴- فریادهای بی مورد در زمان اجرای مسابقه .

۵- ارائه توضیحات به اعضای تیم با فاصله بیش از یک متر از نیمکت تیم مربوطه .

۶- حضور سرپرست یا مربی تیم در طرفین زمین مسابقات بعنوان توپ رسان .

#### **( و ) اخراج ( کارت قرمز ) :**

۱- در صورت دریافت مجدد کارت زرد یا شدت خطای انضباطی ، نسبت به اعلام کارت قرمز و اخراج شخص یا اشخاص خاطی ( بازیکن ، مربی یا سرپرست تیم ) توسط سرداور اقدام خواهد شد .

۲- حضور بازیکن ، مربی و سرپرست در بیش از یک تیم و همچنین حضور سرپرست و مربی تیم به عنوان بازیکن ، ممنوع و منجر به اخذ کارت قرمز خواهد شد.

۳- استفاده از هرگونه مواد چسبنده و وسیله مازاد ( استفاده از حوله یا پارچه خیس ، چسباندن مواد چسبنده در کفش ورزشی ، ... ) که موجب چسبندگی و خیس شدن دست گردد .

#### **۱۱- قوانین نواختن سوت :**

۱- ۱۱ : نواخته شدن صدای سوت ناپیوسته ، بمعنای توجه می باشد .

۲- ۱۱ : نواخته شدن صدای یک سوت کوتاه ، بمعنای شروع مسابقه می باشد .

۳- ۱۱ : نواخته شدن صدای یک سوت بلند ، بمعنای توقف در مسابقه می باشد .

۴- ۱۱ : نواخته شدن صدای دو سوت بلند ، بمعنای پایان زمان آن نیمه می باشد .

#### **۱۲- قانون ده مرحله جا خالی دادن :**

۱- ۱۲ : آخرین بازیکن باقیمانده از تیم وسط ، در صورت ده مرحله جا خالی دادن یا دریافت گل در حین جاخالی دادن ، موجب کسب امتیاز گل ( ورود یک بازیکن از تیم مربوطه به داخل زمین ) خواهد شد.

۲- ۱۲ : در صورتیکه در هنگام جا خالی دادن ، توپ به بازیکن تیم وسط برخورد نماید ، مشارالیه حذف و مسابقه در آن نیمه به پایان خواهد رسید .

### **۱۳- تعویض بازیکنان :**

- ۱- ۱۳ : در هنگام برگزاری مسابقه ، تیم وسط مجاز به تعویض بازیکنان نمی باشد ، چون دارای جابجایی فعال می باشد.
- ۲- ۱۳ : تیم کنار مجاز است در صورت صلاحدید ، در هر نیمه مبادرت به تعویض ۲ بازیکن نماید .
- ۳- ۱۳ : آخرین بازیکن باقیمانده از تیم وسط در صورتیکه ده مرحله جا خالی داده یا زیر ده مرحله ، گل دریافت نماید می تواند موجب ورود یک بازیکن از تیم مربوطه به داخل زمین گردیده و همچنین با نظر مربی تعویض و دو بازیکن ذخیره به زمین مسابقات ورود نمایند

### **۱۴- قانون اعتراض :**

- ۱- ۱۴ : در زمان بروز اعتراض ، مربی تیم معترض می بایست در همان لحظه با رعایت احترام و اصول اخلاقی مبادرت به بلند کردن دست خود و اعلام کلمه " اعتراض یا Protest " نموده و پس از ایجاد توقف مسابقه توسط داور وسط ، با مراجعه به میز کمیته فنی ، اعتراض کتبی خود را همراه با پرداخت مبلغ حق اعتراض تحویل نماید .
- ۲- ۱۴ : هر تیم در هر نیمه فقط مجاز به اعلام ۱ مرحله اعتراض می باشد .
- ۳- ۱۴ : سرپرست تیم ، مجاز به دخالت در امور اعتراض نمی باشد و می بایست در محل نیمکت تیم مربوطه مستقر گردد .