

## آیین نامه دوچرخه سواری

### قوانین ومقررات کلی:

- مسابقات براساس قوانین ومقررات انجمن دوچرخه سواری وزارت علوم تحقیقات وفناوری برگزار خواهد شد.

- رشته کراس کانتری تایم تریل انفرادی دوچرخه سواری همگانی دختران و پسران:

الف ) مسابقه کراس کانتری تایم تریل انفرادی : یک مسابقه رکورد گیری انفرادی در مسیرهای آسفالت ، خاکی با فراز ونشیب ، شبیه به مسابقات کراس کانتری کوهستان می باشد که طول مسیر حدود ۱ الی ۴ کیلومتر می باشد.( با توجه به شرایط دانشگاه میزبان)

ب ) نوع دوچرخه فقط دوچرخه کوهستان سائزهای ۲۶ ، ۲۷/۵ ، ۲۹ مجاز می باشد.

### قوانین و مقررات عمومی مسابقات:

- لباس ، کلاه ، دستکش ، دوچرخه براساس قوانین ومقررات فدراسیون می باشد. پوشیدن پیراهن تیم ملی سال ممنوع می باشد.

- دوچرخه سوار می بایستی در طول برگزاری مسابقه شماره پیراهن و شماره دوچرخه را طوری نصب کند که خوانا وواضح باشد.

- شماره نباید کوتاه ، برید و تا گردد، شماره باید برروی لباس ودوچرخه واضح وقابل رویت باشد.

- در مسابقه کراس کانتری تایم تریل زمان طی شده کمتر ملاک برتری می باشد.(درصورتی که از مسیر مسابقه خارج نشود وبراساس گزارش داوران)

- تایم پایانی پس از طی مسیر مسابقه براساس طوقه جلو دوچرخه در خط پایان ملاک می باشد.

- اگر دوچرخه سواری به دلیل نقص فنی یا هردلیلی از مسیر مسابقه خارج شود ، باید از همان نقطه ، مسابقه را شروع وادامه دهد، در غیر اینصورت براساس گزارش داوران ، در کمیته فنی تصمیم و رای صادر می شود.(جریمه زمانی، حذف از مسابقه)

نقص فنی: (پنچری، پارگی زنجیر، شکستگی فریم دوچرخه یا قطعات )

تبصره: در منطقه استارت، اگر هر دوچرخه سواری به دلیل نقص فنی (شکستگی قطعات اصلی ، پنچری، زمین خوردن به غیر عمد) اتفاقی بیفتد، فقط یک بار مجاز به استارت مجدد در آخر نفرات شرکت کننده می باشد.(منطقه استارت ۱۰۰ متر بعد از خط شروع مسابقه می باشد.)

- تیم ها می بایست براساس زمان یا تایم اعلام شده کمیته داوران در جلسه فنی بر روی خط استارت حاضر شود در غیر اینصورت استارت او شروع شده و زمان او از زمان اعلام شده به وی شروع شده است.

- استفاده از بی سیم، تلفن همراه، گوپرو( دوربین فیلمبرداری ورزشی) برای دوچرخه سواران در طول برگزاری مسابقه ممنوع می باشد.

- آب پاشیدن ، آب دادن ، هل دادن در طول مسیر مسابقه ممنوع می باشد. در صورت گزارش داوران از دور مسابقات حذف می شود.

- سرپرست ومربی تیم حق شرکت در مسابقات را ندارند، و در طول برگزاری مسابقات مربی و سرپرست تیم باید کارت شناسایی خود را بر گردن آویزان کرده باشند.

- در صورت اعتراض حداکثر ۳۰ دقیقه بعد از پایان مسابقه فقط سرپرست تیم (نه مربی، ورزشکار، تکنسین و...) به صورت کتبی به همراه مبلغ سه میلیون ریال به سرداور مسابقات تحویل و پس از بررسی در کمیته جواب داده خواهد شد. در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ عودت داده می شود.

- احترام به محیط زیست و طبیعت اطراف محل برگزاری مسابقه، برای کلیه عوامل برگزاری مسابقه (داوران، اجرایی، سرپرستان، مربیان، دوچرخه سواران، ...) الزامی می باشد.

- دوچرخه سواران باید رعایت اخلاق ورزشی را در کل برگزاری مسابقه بنمایند، در غیر این صورت به دوچرخه سوار خاطی اخطار (کارت زرد) و در صورت تکرار از دور مسابقات حذف می شود.

توجه: برنامه زمانبندی مسابقات توسط کمیته داوران پس از برگزاری جلسه فنی اعلام می گردد. شرکت کنندگان برای آشنایی با مسیر یک روز قبل از شروع مسابقات با برنامه زمانبندی اعلام شده کمیته فنی می توانند در مسیر مسابقه تمرین کنند.

- حضور دانشجویان ملی پوش و لیگ برتری براساس دستور العمل شماره ۴۱/۱/۱۱۳۴۰۹ مورخ ۱۳۹۵/۹/۲۰ اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم می باشد. و دانشگاه ها موظفند در هنگام اعزام تیم ها به نکات مندرج در دستور العمل توجه نمایند.

- کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در روز مسابقه و توسط کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد شد.

- نحوه امتیازدهی: به نفرات اول تا سی ام به ترتیب ۱۰۰، ۹۰، ۸۲، و ... براساس جدول امتیازات فدراسیون امتیاز تعلق می گیرد.

نحوه توزیع مدال: به نفرات اول تا سوم مدال و احکام همگانی براساس مصوبات آیین نامه همگانی تعلق می گیرد.

در مجموع کراس کانتری تایم تریل دختران ۱ مدال طلا با حکم، ۱ مدال نقره با حکم و ۱ مدال برنز با حکم جمعاً ۳ عدد مدال با حکم توزیع می گردد.

در مجموع کراس کانتری تایم تریل پسران ۱ مدال طلا با حکم، ۱ مدال نقره با حکم و ۱ مدال برنز با حکم جمعاً ۳ عدد مدال با حکم توزیع می گردد.

- رده بندی تیمی: مجموع امتیاز دو نفر برتر هر تیم براساس جدول امتیازات فدراسیون ملاک تیم های برتر می باشد.

جمعاً ۳ سری کاپ تیمی طلا، نقره، برنز با احکام براساس مصوبات آیین نامه همگانی به تیم های اول تا سوم اهداء می شود.

**شرایط شرکت کنندگان:**

۱- هر تیم پسران و دختران متشکل از حداقل ۱ دانشجو و حداکثر ۳ دانشجو دوچرخه سوار، ۱ نفر مربی، ۱ نفر سرپرست جمعاً ۵ نفر

۲- دارا بودن لباس متحدالشکل تیمی (حداقل پیراهن ورزشی مناسب)

۳- کارت بیمه ورزشی سال

**همراه داشتن کلاه، لباس، دستکش و دوچرخه مخصوص دوچرخه سواری کراس کانتری الزامی و به عهده تیم های شرکت کننده می باشد.**